Inovar Tour
Turismo Criativo

&

CURA DO FEMININO

apresentam:

Os Chakras e o Feminino

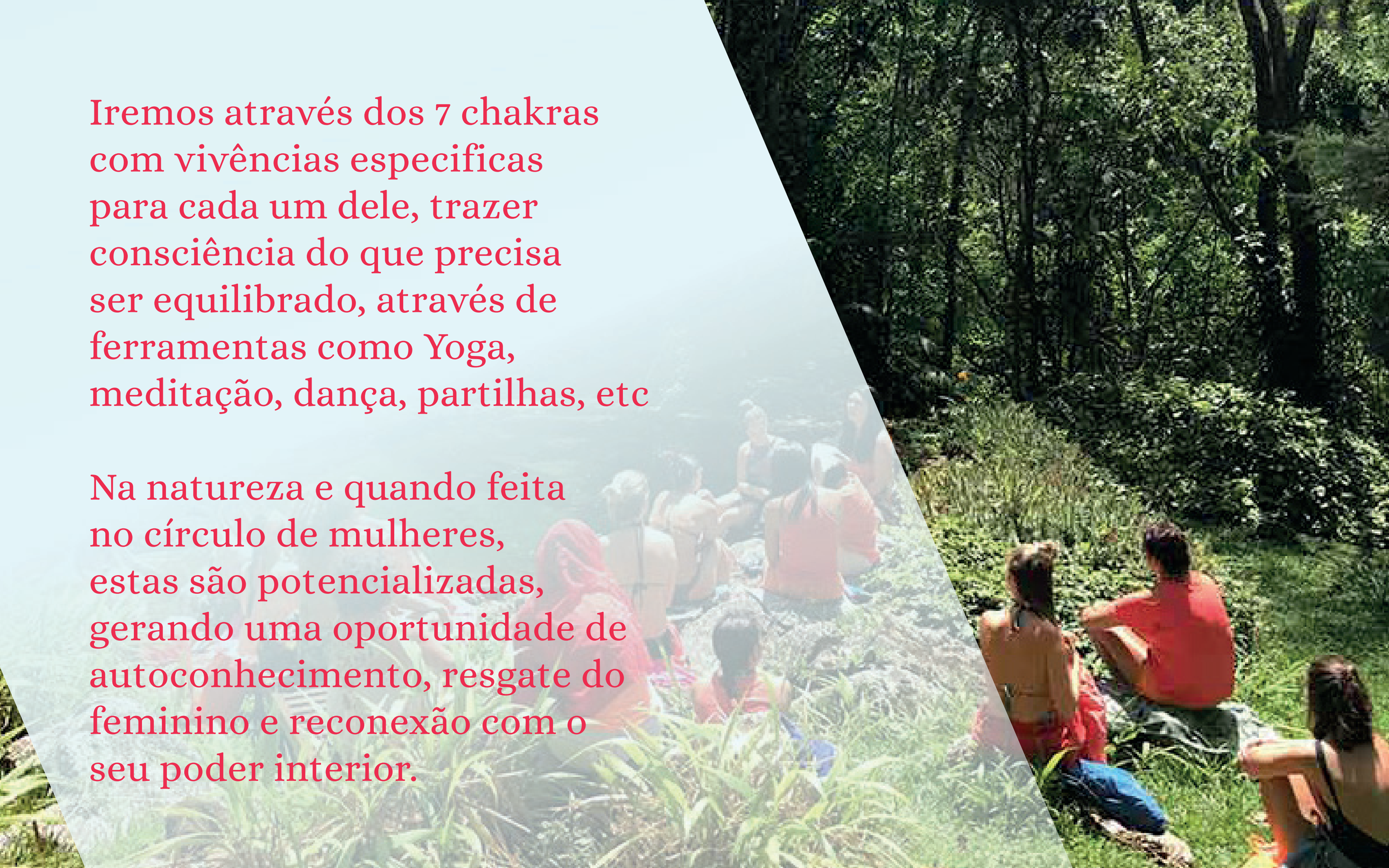
Caminhos de cura e realização da mulher

Os Caminhos de Cura e Realização da Mulher

Toda Cura que precisamos começa em nós. Cada um de nós tem o poder de criar uma vida saudável e feliz.

15 a 18 de Novembro

Feriado



Iremos através dos 7 chakras com vivências especificas para cada um dele, trazer consciência do que precisa ser equilibrado, através de ferramentas como Yoga, meditação, dança, partilhas, etc

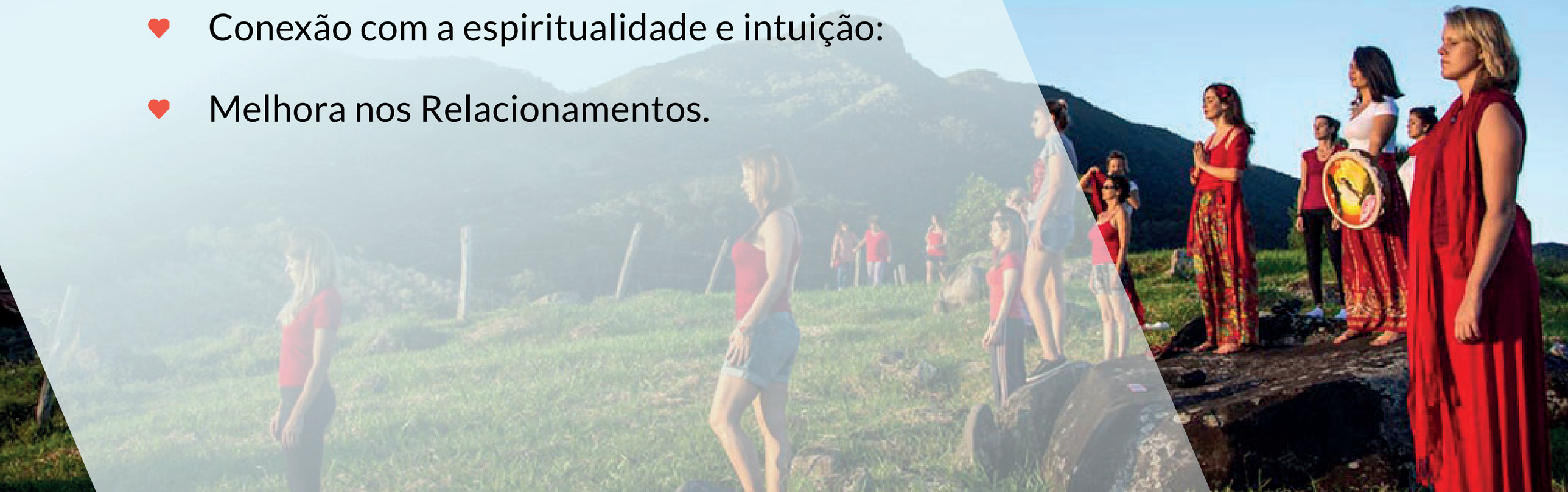
Na natureza e quando feita no círculo de mulheres, estas são potencializadas, gerando uma oportunidade de autoconhecimento, resgate do feminino e reconexão com o seu poder interior.

Benefícios

*O método da Cura do Feminino® já possui pesquisa científica analisando e validando sua didática, formato, conteúdo e resultados.

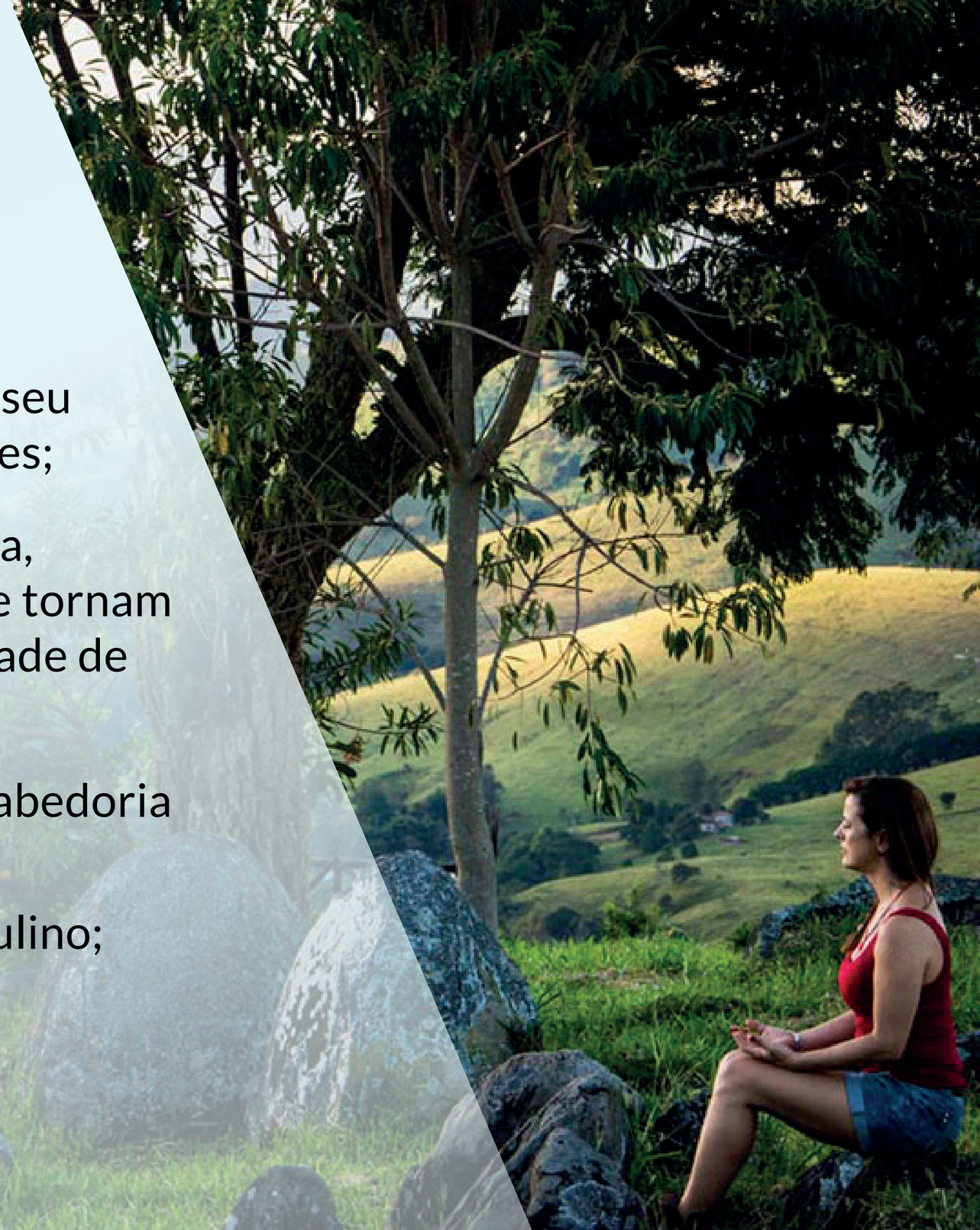
- **Mudança da relação com as origens e a ancestralidade:**
- Aumento da criatividade:
- Ressignificação do feminino e valorização do ser mulher:
- Aumento da clareza do sentido e propósito de vida:

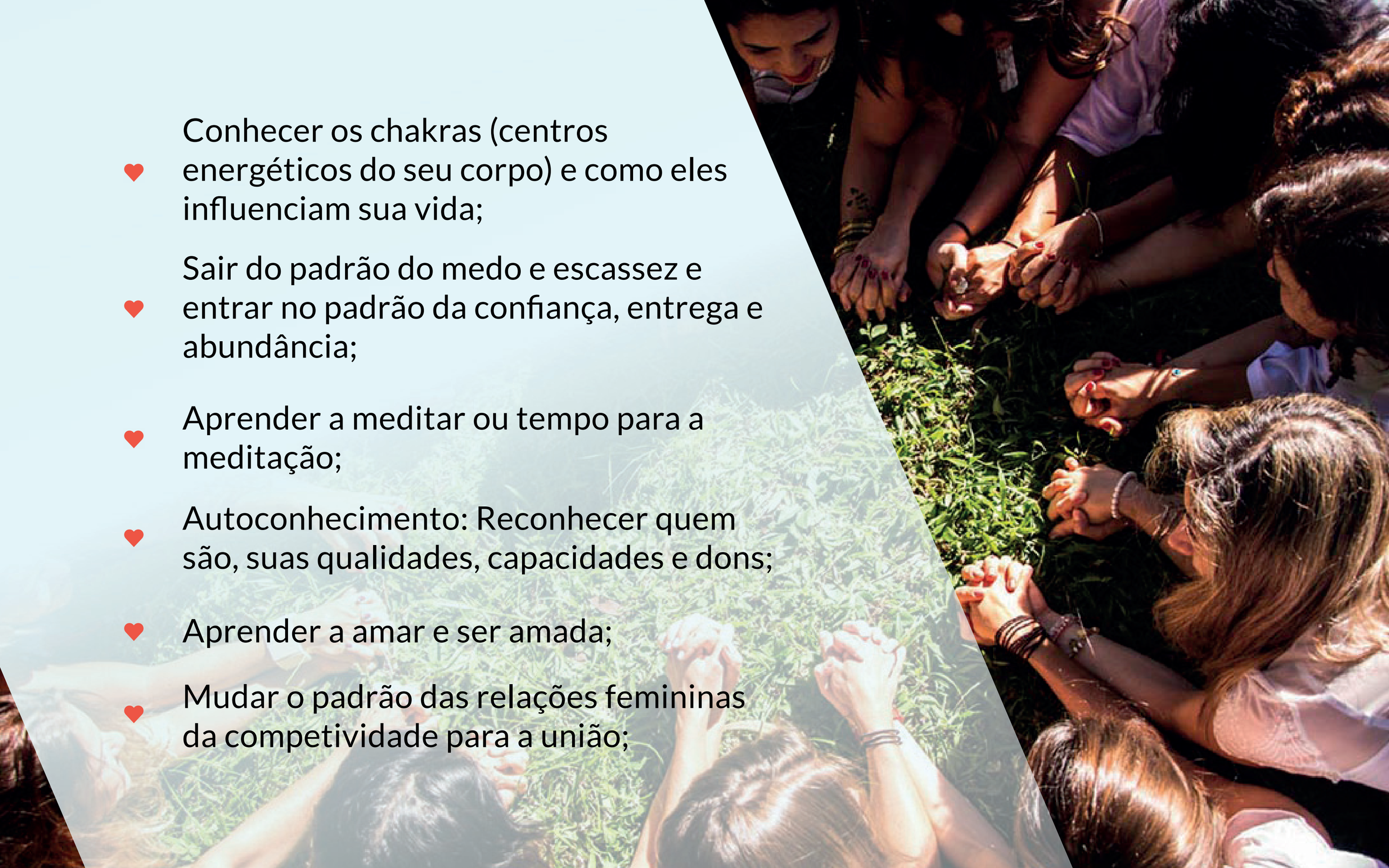
- Melhoras no sono e outros aspectos físicos da saúde da mulher relacionados aos órgãos femininos.
- Conexão com a espiritualidade e intuição:
- Melhora nos Relacionamentos.



Para mulheres que estão buscando...

- Fortalecer/equilibrar os chakras e o seu impacto no corpo, emoções e relações;
- Ferramentas de equilíbrio e autocura, simples e aplicáveis ao dia-a-dia, que tornam sua vida mais saudável e com qualidade de vida;
- Conectar com seu poder de cura e sabedoria interior;
- Equilibrar seu lado feminino e masculino;
- Encontrar o amor dentro de si:





- Conhecer os chakras (centros energéticos do seu corpo) e como eles influenciam sua vida;
- Sair do padrão do medo e escassez e entrar no padrão da confiança, entrega e abundância;
- Aprender a meditar ou tempo para a meditação;
- Autoconhecimento: Reconhecer quem são, suas qualidades, capacidades e dons;
- Aprender a amar e ser amada;
- Mudar o padrão das relações femininas da competividade para a união;

Fazenda Lila

Situada nas belas montanhas de São Bento do Sapucaí a 200km de São Paulo, aos “pés” da Pedra do Baú, a Fazenda Lila é o refugio perfeito para quem quer fugir do caos, passar dias tranquilos e confortáveis, dormir ao som da natureza, fazer Belos passeios pelas reservas de mata atlânticas e monumento natural Pedra do Baú.

Possui salão para práticas e Workshops, com uma vista exuberante para o vale da Pedra do Baú, um dos pontos turísticos mais bonitos do Brasil. Suítes confortáveis de alto padrão.

Alimentação Consciente

A prioridade da Fazenda Lila com todos os seus produtos é a qualidade e a Não Violência – Ahimsa. Todos os produtos são extraídos, tratados e produzidos sem agressão à terra, animais e pessoas. Aqui, não usamos qualquer tipo de química na terra ou na água, preservando a natureza e os animais.

Sri Devi(Gabriele Olivera)

Idealizadora do CURA DO FEMININO

Arquiteta na primeira formação, naturóloga na segunda graduação, professora especializada em medicinas naturais integrativas, saúde da mulher e meditação.

Há 15 anos facilita círculos femininos, palestras e cursos de saúde integral da mulher. Criou uma metodologia para saúde e desenvolvimento integral da mulher já aplicada presencialmente com mais de 5000 mulheres: www.curadofeminino.com

Desde 2003 facilita cursos e círculos para mulheres, porém em 2008 decidiu se dedicar integralmente a esse trabalho que ajuda as pessoas a terem uma vida com mais sentido, mais saudável e feliz. Nessa jornada, teve a maravilhosa oportunidade de estar com excelentes professores e verdadeiros mestres, passar por 17 países e ir ao oriente 20 vezes para se aprofundar na área com diversas formações e experiências.

Thaís Pugliese

Idealizadora InovarTour

Arquiteta de formação , com MBA em Marketing. Em 2015, resolveu fazer um processo de coaching para se conectar com seu verdadeiro caminho. Foi um processo incrível de auto-conhecimento! Descobriu suas reais habilidades, talentos e como queria viver.

E em Junho d mesmo ano, surgiu a INOVARTOUR, uma agência de viagens com uma proposta totalmente inovadora, onde todas as viagens são desenhadas para se ter uma experiência REALMENTE transformadora.

Já foram mais de 30 experiências desde então.

CURA DO FEMININO

A Cura do Feminino® tem como base a medicina integrativa, preventiva, saberes milenares do Ayurveda, da Medicina Tradicional Chinesa, do Taoísmo, do Xamanismo, do Yoga, de tradições indígenas, da meditação e da dança, integrados à novos conhecimentos e práticas sintonizados pela Autora do Método.

Inclui vivências, meditações e exercícios exclusivos em uma abordagem transdisciplinar e multidimensional, que integra educação, saúde, arte, ciência e espiritualidade, e proporciona transformações nos diferentes níveis de existência da mulher. Idealizada e desenvolvida por Sri Devi (Gabriele Oliveira), com base na sua experiência e pesquisa de 11 anos com 3000 mulheres.

Atualmente 5000 mulheres de 21 países já passaram por esse trabalho, e uma comunidade de 40000 mulheres acompanha o trabalho online. Intenciona proporcionar transformações internas e externas na vida da mulher, das suas relações e de seu ambiente, com o propósito de promover a saúde integral, o despertar da sua Real Natureza, a expansão do Amor e Consciência, e colaborar na criação de uma nova cultura de paz, consciência, amor e união no mundo, contribuindo também com inovações na área da saúde e educação.

Programação

Orientamos sair as 07:00h de SP

15/11
Quinta-Feira

Chegada no local a partir das 11h
12:30 - Almoço
14:00 - Círculo de introdução e abertura (UTILIZAR PEÇA DE ROUPA VERMELHA)
16:30 - Caminhada e Meditação do 1º Chakra
19:30 - Jantar
20:30 - Ritual feminino de abertura

16/11
Sexta-Feira

07:15 - Suco verde + chá de gengibre
08:00 - Kundalini Yoga para Os Chakras (UTILIZAR PEÇA DE ROUPA BRANCA)
09:30 - Café da manhã
11:00 - Aula 2º Chakra + Prática da Cura do Feminino® (UTILIZAR PEÇA DE ROUPA LARANJA)
13:30 - Almoço
15:00 - Aula 3º Chakra + Prática (UTILIZAR PEÇA DE ROUPA AMARELA)
19:00 - Jantar
20:30 - Fogueira

17/11
Sábado

07:15 - Suco verde + chá
08:00 - Kundalini Yoga e Meditação para a Conexão com o Feminino (UTILIZAR PEÇA DE ROUPA BRANCA)
09:30 - Café da manhã
11:00 - Aula 4º Chakra + Prática (UTILIZAR ROUPA ROSA)
13:30 - Almoço
15:00 - Aula 5º Chakra + Prática (UTILIZAR ROUPA AZUL CELESTE)
17:00 - Lanche
18:00 - 6º e 7º chakra + Dance Meditation (UTILIZAR ROUPA AZUL ÍNDIGO)
20:30 - Jantar

18/11
Domingo

07:15 -Suco verde + chá
08:00 -Yoga ou Meditação (UTILIZAR PEÇA DE ROUPA BRANCA)
09:00 -Café da manhã
10:00 -Círculo Final
11:30 -Término
12:00 -Check out

Incluso

Todas as atividades, Hospedagem e Alimentação na Fazenda Lila durante o período de realização do Retiro.

Não Incluso

Transporte até a Fazenda Lila, Outras despesas do participante.

Inovar Tour
Turismo Criativo

Nós da Inovartour temos paixão pelo que fazemos!

Criamos viagens profundas e inovadoras, para que nossos clientes e organizações possam ter momentos de prazer, de aprendizado pessoal e principalmente repensem a realidade, buscando melhores caminhos para construir um novo futuro.

O que nos impulsiona a trabalhar, é ver essas transformações em cada indivíduo que passa por nossas vivências, refletindo em cadeia, com suas relações interpessoais de forma positiva. Buscamos estar conectados com as necessidades individuais e globais, pois pretendemos ser vistos como agentes da mudança para um planeta mais consciente.

Faremos o nosso melhor, para plantar esta semente no coração de cada um que compartilha estes momentos conosco!

Venha com a gente <3

www.curadofeminino.com.br

@curadofeminino

@curadofeminino

Reservas

www.inovartour.com.br

+55 (11) 9 9745-4282

inovartour@inovartour.com.br

@inovartour

@inovartour

Apoio:

ALMA OM

YOGINI

URBAN REMEDY